

pt



flow

everyday

meias compressivas
instruções de uso

18-22
mmHg

compressão
suave



Responda nossa pesquisa e
faça parte do **clube flow**:



tenha acesso a
benefícios



Lavar à mão
temp. máx. 40°C



Não
alvejar



Não secar
em tambor



Secar em varal
por gotejamento
à sombra



Não passar



Não limpar
a seco

Guia de compressão médica

Inúmeros estudos médicos em todo o mundo comprovam que a terapia de compressão é o elemento mais importante no tratamento bem-sucedido das doenças venosas.

Objetivo das meias compressivas medicinais flow®

As meias compressivas medicinais flow® proporcionam auxílio efetivo no alívio do cansaço, sensação de peso nas pernas e no alívio dos sintomas das doenças venosas. A compressão é maior no tornozelo e vai diminuindo gradualmente em direção ao joelho até a coxa, isso ajuda no retorno da circulação sanguínea para o coração. Podem ser usadas diariamente, o dia inteiro.

Indicações

18-22 mmHg

- Edema leve
- Pernas cansadas
- Trabalhos em pé
- Gravidez
- Cirurgia venosa
- Viagens
- Esportes: corrida, bike, atletismo, escalada e outros, recuperação pós-treino.

Riscos e precauções

As meias medicinais de compressão flow® não devem ser usadas por pessoas que sofram das doenças a seguir:

Contraindicações

- Disfunções graves da circulação arterial
- Microangiopatias agudas
- Neuropatias agudas
- Pacientes acamados (exceto para suave compressão)

Somente com orientação médica

- Edema agudo
- Dermatite úmida
- Insuficiência cardíaca descompensada
- Após trombose profunda recente

Em caso de dúvidas, procure um médico. Suspender o uso da meia em caso de irritação na pele. Isentamo-nos de qualquer responsabilidade em caso da não observância dessas contraindicações.

Modo de uso

Use luvas de borracha (luvas comuns de uso doméstico) ao calçar as meias.

1. Vire a meia do avesso até o calcanhar, com exceção do pé;
2. Segure o pé da meia com os polegares, um de cada lado e calce em seu pé até o calcanhar;
3. Desvirando aos poucos com um leve movimento para frente e

para trás, calce a meia na perna;

4. Posicione a faixa até 2 cm abaixo do joelho;

5. As meias devem ser colocadas de forma uniforme sobre a perna. Alise o tecido em direção ao seu tornozelo até que todas as rugas desapareçam. **IMPORTANTE:** não estique a meia demais. Esse excesso pode se acumular atrás do joelho causando desconforto.

Remoção da meia

1. Segure a parte superior da meia com cuidado e desça até o tornozelo. **CUIDADO:** NÃO deixe que a meia fique enrolada ao redor do tornozelo;
2. Insira os polegares entre ela e a perna e remova-a do tornozelo;
3. Retire a meia do pé, lentamente.

Cuidados

Unhas afiadas, lascadas ou muito compridas, mãos ásperas, relógios e anéis pontiagudos, sapatos de má qualidade, pés descalços ou lavagem incorreta, podem danificar o material delicado das meias flow®. Recomendamos o uso de luvas de borracha para calçar e descalçar as meias. Sempre calce sapatos de boa qualidade. Lave à mão usando sabão neutro. Enrole em uma toalha e remova o excesso de água. Estenda e deixe secar. Nunca use alvejantes, amaciadores de roupa ou perfumes. Todos os removedores de manchas (como terebentina ou gasolina), unguentos, géis ou talcos para pés podem danificar o material flow®.

Modo de conservação

Manter em ambiente fechado, dentro da embalagem, seca e sem exposição ao sol.

Validade Indeterminada

Composição: 80% poliamida/nylon, 20% elastano/spandex

Garantia de qualidade total

- As meias medicinais de compressão flow® são confeccionadas com materiais de alta qualidade e passam por inspeção de qualidade para evitar defeitos;
- Todas as meias de compressão da flow® são testadas regularmente;
- Garantimos o efeito compressivo de 6 meses a partir da data de emissão da nota fiscal;
- Para realizar a troca do produto, solicitamos informações da etiqueta ou embalagem com a nota fiscal.

Descarte

- Observe os regulamentos e leis nacionais vigentes para o descarte deste produto.
- Embalagens e bulas marcadas como recicláveis devem ser destinadas para a reciclagem, caso contrário, descartadas com o lixo doméstico.

SAC sac@meiasflow.com.br
+ (55 11) 4195-4499

meiasflow.com.br
[@meiasflow.official](https://www.instagram.com/meiasflow.official)

Flow® é Marca Registrada.

Fabricado e registrado por: Venosan Brasil Ltda. - Av. Governador Nilo Coelho, 360, Distrito Industrial, Abreu e Lima - PE - Brasil - CEP: 53520-810
CNPJ: 02.193.012/0001-05 - Resp. Técnico: Raissa da Silva Lins - CRF/PE: 05113 - Autorização de Funcionamento: Nº 1034931 - Registro da Anvisa: Nº 10349310049
Indústria Brasileira



es

flow

everyday

medias de compresión
instrucciones de uso



Responde nuestra encuesta
y sé parte del **club flow**:



tener acceso a
beneficios

18-22
mmHg

compresión
suave



Lavarse la mano
temp. máx. 40°C



No usa
blanqueador



No secar en
secadora



Secar en una
línea de goteo
a la sombra



No pasar



No lavar
en seco

Guía de compresión médica

Numerosos estudios médicos en todo el mundo han demostrado que la terapia de compresión es el elemento más importante en el tratamiento exitoso de las enfermedades venosas.

Propósito de las medias de compresión flow®

Las medias de compresión médicas flow® proporcionan una ayuda eficaz para aliviar el cansancio, la sensación de pesadez en las piernas y aliviar los síntomas de las enfermedades venosas. La compresión es mayor en el tobillo y disminuye gradualmente hacia la rodilla hasta el muslo, esto ayuda en el retorno de la circulación sanguínea al corazón.

Indicaciones

18-22 mmHg

- Edema leve
- Piernas cansadas
- Trabajo de pie
- El embarazo
- Cirugía venosa
- Viajes
- Deportes: carrera, bicicleta, atletismo, escalada y otros, recuperación post-entrenamiento.

Riesgos y precauciones

Las personas que padecen las siguientes enfermedades no deben utilizar las medias de compresión médicas flow®:

Contra indicaciones

- Disfunciones graves de la circulación arterial
- Microangiopatías agudas
- Neuropatías agudas
- Pacientes postrados en cama (excepto por compresión leve)

Solo con consejo médico

- Edema agudo
- Dermatitis húmeda
- Insuficiencia cardíaca descompensada
- Después de una trombosis profunda reciente

En caso de duda, busque atención médica. Suspenda el uso del calcetín en caso de irritación de la piel. Declinamos cualquier responsabilidad en caso de incumplimiento de estas contraindicaciones.

Cómo utilizar

Utilizar se de guantes de latex (de uso en casa) para ponerse las medias.

1. Coloque la mano en la media y tome el talón entre el pulgar y los dedos haciendo pinza en el talon, volteo el producto de adentro hacia afuera, lo que lleva el talón hacia el frente;
2. Sustener el pie de la media con los pulgares, cada uno su

lado, entonces meta el pie y coloque el talón de la media justo antes del talón;

3. Desdoble con cuidado la prenda con movimientos despacitos hacia adelante y para detras. Pongase la media en la pierna;
4. Coloque la banda a 2 cm abajo de la rodilla;
5. Los calcetines deben colocarse uniformemente sobre la pierna. Alise la tela hacia el tobillo hasta que desaparezcan todas las arrugas. **IMPORTANTE:** no estires demasiado el calcetín. Este exceso puede acumularse detrás de la rodilla y causar molestias.

Quitarse el calcetín

1. Sostenga la parte superior del calcetín con cuidado y baje hasta el tobillo. **PRECAUCIÓN:** NO permita que el calcetín se enrolle alrededor del tobillo;
2. Inserte los pulgares entre él y la pierna y retírelo del tobillo;
3. Retire el calcetín del pie, lentamente.

Cuidados

Uñas afiladas, manos astilladas o muy largas, ásperas, relojes y anillos puntiagudos, zapatos de mala calidad, pies descalzos o lavado incorrecto, pueden dañar el delicado material de los calcetines flow®. Recomendamos el uso de guantes de goma para ponerse y quitarse los calcetines. Use siempre zapatos de buena calidad. Lávese a mano con un jabón suave. Envuelva en una toalla y retire el exceso de agua. Extiéndalo y déjelo secar. Nunca use lejías, suavizantes de telas o perfumes. Todos los quitamanchas (como trementina o gasolina), ungüentos, geles o polvos para pies pueden dañar el material flow®.

Modo de conservación

Mantener adentro, dentro del embalaje, seco y sin exposición al sol.

Validez Indeterminado

Composición: 80% poliamida/nylon, 20% elastano/spandex

Garantía de calidad total

- Las medias de compresión médicas flow® están fabricados con materiales de alta calidad y se someten a inspección de calidad para evitar defectos;
- Todas las medias de compresión VENOSAN® se prueban periódicamente;
- Garantizamos el efecto compresivo de 6 meses a partir de la fecha de emisión de la factura;
- Para cambiar el producto, solicitamos información en la etiqueta o embalaje con la factura.

Deschar

- Observe las leyes y regulaciones nacionales aplicables para la eliminación de este producto. Los envases y prospectos marcados como reciclables deben enviarse para su reciclaje; de lo contrario, desecharse con la basura doméstica.

SAC sac@meiasflow.com.br
+ (55 11) 4195-4499

meiasflow.com.br
f @meiasflow.official

Flow® es una Marca Registrada.

Fabricado y registrado por: Venosan Brasil Ltda - Av. Governador Nilo Coelho, 360, Distrito Industrial, Abreu e Lima - PE - Brasil - CEP: 53520-810
CNPJ: 02.193.012/0001-05 - Resp. Técnico: Raissa da Silva Lins - CRF/PE: 05113 - Permiso de Funcionamiento: Nº 1034931 - Registro Anvisa: Nº 10349310049
Hecho en Brasil.

